



MANÉVR, který zachraňuje životy

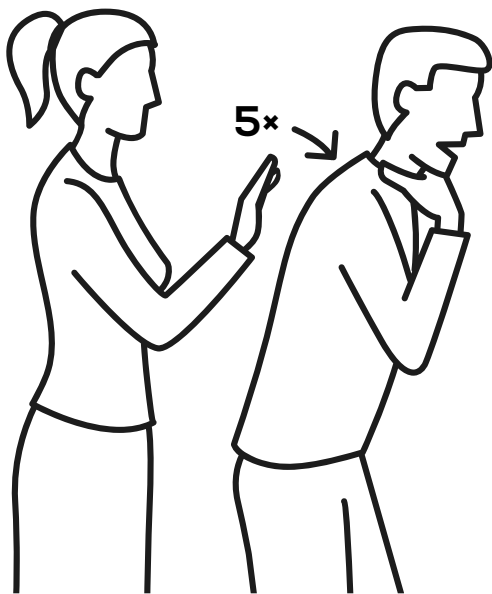
I obyčejné zaskočení může ohrozit život. Heimlichův manévr (též chvat) umožňuje odstranit překážku v dýchacích cestách a uvolnit je

Americký hrudní chirurg **Henry Heimlich** představil svou speciální, dnes už dobře známou techniku v roce 1974. Samotný manévr může poškodit žebra a játra, proto je vhodné před jeho provedením předklonit dusícího se

člověka a několikrát jej udeřit mezi lopatky. Je možné, že se cizí předmět (nejčastěji sousto jídla) uvolní již tímto postupem. V opačném případě je nezbytné použít chvat.

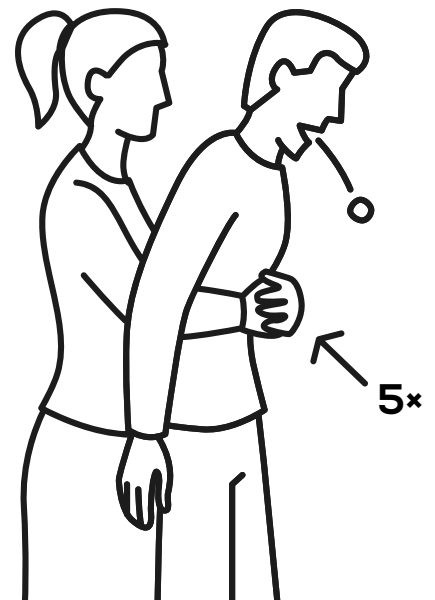
Pro zajímavost: Letos ve svých 96 letech zachránil Henry Heimlich

chvatem seniorku, která se začala dusit soustem hamburgeru. Navzdory pokročilému věku provedl manévr zcela bezchybně, přestože ho prý tehdy „v praxi“ použil teprve podruhé v životě. ♥



Jak na to?

Postavte se za postiženého. Jednu pěst položte na jeho solar plexus, tedy přímo pod hrudní kost. Pěst si přidržíte druhou dlaní a prudce trhněte nahoru a k sobě.



1. krok 5 úderů mezi lopatky

2. krok 5 opakování chvatu

3. krok Střídejte údery a chvaty, volejte 155

Manévr se nedoporučuje používat při první pomoci malým dětem, je třeba používat specifickou techniku. Dítě položte na předloktí. Hlava má být podepřena a to tak, aby byla o něco níže než tělo. Údery do zad musí mít samozřejmě přiměřeně nižší intenzitu. Ve druhém kroku dítě otočte (opět s podporou hlavy) a třemi prsty stlačujte oblast hrudní kosti, opět s přiměřenou intenzitou.

